

HÉRISSON DE BROCHETTES

1 ananas

50 cure-dents

25 radis

3 kiwis

25 oignons blancs au vinaigre

50 dés de seitan de 1 cm sur 1 cm

Couper la chair de l'ananas tout autour du trognon, en prenant garde de ne pas l'abîmer. Nettoyer la chair obtenue et la couper en dés de 2 cm sur 2.

Construire 15 brochettes constituées d'un morceau de seitan, d'un morceau d'ananas et d'un oignon blanc.

En construire 15 autres, comprenant 1 morceau de seitan, un morceau de kiwi et un radis. Piquer ensuite les brochettes sur toute la surface du trognon.