

# GARNITURE DE SANDWICH AU POIVRE VERT

*1 boîte de poivre vert en grains  
1 c. à s. d'huile d'arachide  
3 biscottes réhydratées, puis essorées  
50g de levure maltée en paillettes  
30g de margarine  
un peu de lait de soja non sucré*

*Chauffer l'huile dans une poêle et y faire revenir les grains de poivre.*

*Mixer ensemble tous les ingrédients du pâté et ajouter du lait de soja jusqu'à obtenir une pâte lisse.*