

# SALADE DE CHICONS ET DE HARICOTS BLANCS

*100g de haricots blancs secs*

*3 beaux chicons (=endives)*

*1 bouquet de salade de blé*

*300ml d'eau*

*Huile*

*vinaigre*

*sel - poivre*

*thym*

*Faire tremper les haricots blancs la veille au soir. Porter l'eau à ébullition avec le thym et y jeter les haricots (rincés). Laisser mijoter 1 heure environ. Laisser les haricots refroidir complètement. Émincer les chicons, laver la salade de blé, puis les placer dans un saladier et ajouter les haricots blancs. Assaisonner selon le goût et mélanger soigneusement.*

*Servir cette salade avec des galettes ou un gratin de céréales, ou en entrée.*