

# SAUCE BLANCHE

*3 cuillères à soupe d'huile  
3 cuillères à soupe de farine  
20cl de bouillon de légumes  
20cl de lait de soja  
noix de muscade - poivre  
sauce de soja*

*Chauffer l'huile dans une casserole, ajouter la farine et faire un roux. En remuant sans cesse, ajouter le lait de soja en alternance avec le bouillon, pour obtenir une sauce lisse. Assaisonner avec la sauce de soja, beaucoup de poivre et de noix de muscade.*