

CANAPÉS AU POIVRE VERT

15 canapés (toasts ou crackers)

Pâté

1 boîte de poivre vert en grains

1 c. à s. d'huile d'arachide

3 biscottes réhydratées, puis essorées

50 g de levure maltée en paillettes

30 g de margarine

un peu de lait de soja non sucré

Garniture

quelques câpres

lanières de poivron rouge

Chauffer l'huile dans une poêle et y faire revenir les grains de poivre.

Mixer ensemble tous les ingrédients du pâté et ajouter du lait de soja jusqu'à obtenir une pâte lisse.

Tartiner chaque canapé de pâté et garnir de câpres et de lanières de poivron rouge.